

Utilisez vos talents et vos dons, montrez que vous les appréciez et en êtes fier, en vous en servant sans peur.

*Coach Al Henderson*

Un entraîneur lambda énonce. Un bon entraîneur explique, un très bon entraîneur démontre. Mais le meilleur des entraîneurs, l'entraîneur qui excelle, c'est celui qui inspire.

*Coach Al Henderson*

Un homme est comme l'acier. Inutile d'essayer de le faire changer de tempérament.

*Coach Al Henderson*

Les jeunes archers ont besoin d'un bon exemple. Soyez-en un.

*Coach Al Henderson*

Il y a des jours comme ça où les mots vous manquent, où vous vous dites que toutes ces heures passées à répéter les mêmes choses, les mêmes gestes, à les pousser à se faire "mal", ces week-ends passés avec eux au dépend d'une réunion de famille, ces soirées passées à optimiser leurs entraînements, leur matériel, toutes ces choses que l'on fait par passion pour leur apporter le meilleur, tout cela n'a plus d'importance devant les performances qu'ils sont capables d'aller chercher. Erell, Baptiste, Guillaume, Ilhan, Yoan, merci pour cette belle journée et bravo pour vos performances.

*Bruno, Coach des Archers de Laillé, Championnats Ligue, Paimpol, juin 2016*